



**MOLĖTŲ R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL MOLĖTŲ R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2021 M. – 2022 M.
UGDYMO PLANO TVIRTINIMO**

2021 m. rugsėjo 20 d. Nr. V1 - 75
Molėtai

Vadovaudamasis Molėtų rajono savivaldybės mokinių priėmimo į neformaliojo vaikų švietimo įstaigas tvarkos aprašo, patvirtinto Molėtų rajono savivaldybės tarybos 2020 m. gruodžio 17 d. sprendimu Nr. B1 – 300 „Dėl Molėtų rajono savivaldybės mokinių priėmimo į neformaliojo vaikų švietimo įstaigas tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Molėtų r. savivaldybės administracijos kultūros ir švietimo skyriaus vedėjo 2021 m. rugsėjo 20 d. įsakymu Nr. V – 20 „Dėl ugdymo planų projektų sudarymo“:

T v i r t i n u Molėtų r. kūno kultūros ir sporto centro 2021 m. – 2022 m. ugdymo planą (pridedama).

Direktorius

Mindaugas Kildišius

PATVIRTINTA

Molėtų r. kūno kultūros ir sporto centro
direktoriaus 2021 m. rugsėjo 20 d.
įsakymu Nr. V1 - 75

MOLĖTŲ R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2021-2022 M.M. UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIS NUOSTATOS

1. Molėtų r. kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Sporto centro) 2021-2022 mokslo metų ugdymo planas reglamentuoja centro krepšinio, rankinio, aerobinės gimnastikos, lengvosios atletikos, teniso neformaliojo ugdymo programų įgyvendinimą.

2. Planas sudarytas ir įgyvendindamas vadovaujantis Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ĮSAK-2695 (Žin., 2006, Nr. 4-115), Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. rugsėjo 16 d. įsakymu Nr. V-1014 „Dėl švietimo ir mokslo ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. kovo 1 d. įsakymu Nr. V1-186 „Dėl mokytojų, dirbančių pagal bendrojo ugdymo, profesinio mokymo ir neformaliojo švietimo programas (išskyrus ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas), darbo krūvio sandaros nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“ Molėtų r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, Molėtų r. kūno kultūros ir sporto centro 2020-2022 m. strateginiu planu.

3. Sporto centre ugdymo planas grindžiamas demokratiškumo, prieinamumo, bendradarbiavimo principais, meistriškumo įvertinimu įtraukiant mokytojus, mokinius, tėvus (globėjus, rūpintojus), vietos bendruomenę.

4. Sporto centro ugdymo planas parengtas vieneriems mokslo metams. Ugdymo planą sudaro aprašomoji dalis ir ugdymo plano išdėstymas pagal sporto šakas(1 priedas).

II. UGDYMO PLANO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

5. Ugdymo plano tikslai:

5.1. Apibrėžti Ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus.

5.2. Padėti formuoti ugdymo turinį ir organizuoti procesą taip, kad kiekvienas besimokantysis pasiektų geresnių ugdymo(si) rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

6. Ugdymo plano uždaviniai:

- 6.1. nurodyti privalomą ugdymo turinio trukmę;
- 6.2. pateikti rekomendacijas Sporto centro mokyklos ugdymo turiniui, planui ir mokymosi aplinkai kurti.

III. UGDYMO ORGANIZAVIMAS 2021-2022 MOKSLO METAIS

7. Mokslo metai prasideda 2021 m. rugsėjo 1 d., baigiasi 2022 m. rugpjūčio 31 d. Ugdymo procesas prasideda 2021 m. rugsėjo 1 d., baigiasi 2022 m. birželio 30 dieną.

8. Sportinio programos etapai ir trukmė metais:

8.1. pradinio rengimo etapas 1-2 metai

8.2. meistriškumo ugdymo etapas 1-5 metai

8.3. meistriškumo tobulinimo etapas 1-4 metai

8.4. aukšto meistriškumo 2 metai.

9. Sporto centras dirba penkias dienas per savaitę;

10. Treniruočių procesas organizuojamas mokymo grupėms ar individualiai. Pedagoginės veiklos būdus ir formas neformaliojo švietimo mokytojas (NŠ) pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriškumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus. Pagrindinės sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės ir praktinės mokomosios pratybos (treniruotės) vietos sporto bazėje, sporto stovyklose, dalyvavimas varžybose. Ugdytinių pažangos ir pasiekimo pažangos vertinimui gali būti naudojama „Eurofito“ ir kitais fizinio įvertinimo testais. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos.

11. Sportininkų mokymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, per atostogas. Vaikų užimtumas atostogų metu organizuojamas pagal atskirą sporto centro direktoriaus įsakymą. Mokinių vasaros atostogų metu sporto centre tęsiamos numatytos ugdymo programos, vykdomos vaikų užimtumo programos ir projektai.

12. Ugdymo procese gali būti skiriamos atostogos:

Rudens atostogos	2021 m. lapkričio 3 d. – lapkričio 5 d.
Žiemos (Kalėdų) atostogos	2021 m. gruodžio 27 d. – 2022 m. sausio 7 d.
Žiemos atostogos	2022 m. vasario 14 d. – vasario 18 d.
Pavasario (Velykų atostogos)	2022 m. balandžio 19 d. – balandžio 22 d.

13. Pratybų minimali trukmė -1 val.(60 minučių). Minimali pratybų trukmė priklauso nuo NŠ mokytojo grupinio ar individualiojo mokymo plano-programos reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialaus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su NŠ mokytoju laikas. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose-kalendoriniai planai, patvirtinti direktoriaus.

14. Ugdymas vykdomas naudojant ugdymosi priemones (įranga, sportinis inventorių ir kt.).
15. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į Sporto centro pratybas gali neiti 1-5 klasių mokiniai, esant 25 laipsnių šalčio ar žemesnei temperatūrai – 6-12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių.
16. Mokinių ugdymo veikla fiksuojama sporto centro elektroniniame dienyne nuo rugsėjo 1 d.
17. Paskelbus ekstremalią situaciją, keliančią pavojų sportininkų gyvybei ar sveikatai, sporto centro administracija priima sprendimą dėl ugdymo proceso koregavimo.

IV. UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR MOKINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

18. Ugdymo turinys sporto centre planuojamas 42 savaitėms.
19. Atskirų grupių metinius ugdymo planus-programas rengia NŠ mokytojas.
20. Planuodamas ugdymo turinį NŠ mokytojas planuoja, sportininkų pažangos ir pasiekimų vertinimą (testai) jį sieja su tam tikros sporto šakos tikslais ir uždaviniais atsižvelgdamas į sportininkų pasiruošimo lygį, patirtį ir gebėjimus. Mokinių meistriškumo lygį, meistriškumo pakopos (MP) nustatomos pagal pasietą rezultatą, vadovaujantis LR švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų“
21. Sportininkų fizinių savybių, funkcinų rodyklių lygis vertinamas fizinio pajėgumo testavimo metodais mokslo metų pradžioje rugsėjo, spalio mėn., mažiausiai vieną kartą metų eigoje ir baigiantis mokslo metams gegužės, birželio mėn.
22. Siekiant padėti sportininkui sėkmingai ugdyti fizinius gebėjimus, ugdymas individualizuojamas sudarant sportininko individualų ugdymo planą, kuriuo siekiama padėti sportininkui planuoti, kaip pagal savo išgales pasiekti aukštesnių ugdymo(si) pasiekimų, ugdyti asmeninę atsakomybę dėl sąmoningo mokymosi, gebėjimo įgyvendinti išsikeltus tikslus.
23. Individualus ugdymo planas sudaromas metams, sportininkui, kuris treniruojasi individualiai. Ugdymo planą rašytine forma sudaro NŠ mokytojas. Individualų planą tvirtina centro direktorius.

V. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

24. Mokslo metų eigoje keičiantis sportininkų ir trenerių skaičiui, Ugdymo planas gali būti koreguojamas ir pakeitimai tvirtinami Centro direktoriaus įsakymu, pakeitimus suderinus su savininko teises ir pareigas įgyvendinančios institucijos atsakingu asmeniu.

25. Už Ugdymo plano įgyvendinimą atsako Centro direktorius.

VI. UGDYMO SRITYS, SPORTO ŠAKOS

Sporto šaka Mokymo grupė	Moky- mo metai	Mokinių amžius grupėse, lytis	Mokinių skaičius grupėse (min.)	Tikslas, uždaviniai	NŠ mokytojas
RANKINIS Pradinio rengimo	1	7-8 m mergaitės	16	Komplektuoti grupę. Mokyti pradinio rankinio žaidimo specialiųjų judesių atlikimo, kamuolio valdymo technikos veiksmų. Mokyti rankinio žaidimo taisyklių.	Lina Umbrasaitė
	2	6-9 m. berniukai	16	Pilnai sukomplektuoti grupę. Mokyti pradinį rankinio technikos veiksmų. Dalyvauti „Mini“ rankinio varžybos 11 sportininkų dalyvaus 4 varžybose	Rita Bimbirienė
RANKINIS Meistriškumo ugdymo	1	11 m. berniukai	16	LR vaikų berniukų U-12 rankinio čempionate užimti 1-3 vietas. 13 sportininkų sužais 10 varžybų	Martynas Žala
	1	13 m. mergaitės	16	LR vaikų mergaičių U-15 rankinio čempionate patekti į 10 13 sportininkų sužais 10 varžybų	Lina Umbrasaitė
	2	15-17 m. merginos	14	LR jaunių merginų U-17 rankinio čempionate užimti 6 vietą. 10 sportininkų įvykdys MP 5 reikalavimus	Lina Umbrasaitė
RANKINIS Meistriškumo tobulinimo	2	13 m. berniukai	14	LR vaikų berniukų U-15 rankinio čempionate iškovoti 1-3 vietas. 12 sportininkų įvykdys MP 6 reikalavimus 2 sportininkai įvykdys MP 5 reikalavimus	Rita Bimbirienė
	3	15-18 m vaikiniai	12	LR rankinio jaunimo U-19 čempionate, 2 divizionas iškovoti 4-6 vietą. LR rankinio federacijos U-18 rankinio taurės varžybos, iškovoti 3-6 vietą.	Rita Bimbirienė

					12 sportininkų įvykdys MP 4 reikalavimus	
VISO	7				104	
KREPŠINIS Pradinio rengimo	1	6 m. ir j. berniukai	15	Komplektuoti grupę. Mokyti pradinio krepšinio žaidimo specialiųjų judesių atlikimo, kamuolio valdymo technikos veiksmų.	Žydrūnas Beigeris	
	2	10 m. ir j. berniukai	15	Mokyti pradinio krepšinio žaidimo specialiųjų judesių atlikimo, kamuolio valdymo technikos veiksmų. Mokyti krepšinio žaidimo taisyklių.	Žydrūnas Beigeris	
	2	11 m. ir j. berniukai	15	Komplektuoti grupę Mokyti pradinio krepšinio žaidimo specialiųjų judesių atlikimo, kamuolio valdymo technikos veiksmų. Mokyti krepšinio žaidimo taisyklių.	Žydrūnas Beigeris	
KREPŠINIS Meistriškumo ugdymo	2	14 -13 m. berniukai	15	Lietuvos MKL U-14 vaikų čempionate patekti į 2-ą etapą. Dalyvauti turnyruose.	Mindaugas Kildišius	
	3	15-16 m. vaikiniai	12	Lietuvos MKL U-17 vaikinių čempionate patekti į 2-ą etapą. Dalyvauti turnyruose.	Žydrūnas Beigeris	
KREPŠINIS Fizinio aktyvumo		18 m. ir j. merginos	15	Mokyti krepšinio žaidimo abėcėlės. Formuoti judesių atlikimo technikos ir taktikos suvokimą, suteikti bendrųjų ir dalykinių krepšinio žaidimo kompetencijų. Mokysis teisėjauti varžybose, rašyti varžybų protokolus. Dalyvaus fizinio aktyvumo sporto renginiuose. Dalyvaus krepšinio turnyruose.	Ieva Vaicekauskienė	
VISO	6				87	
LENGVOJI ATLETIKA Pradinio rengimo	2	16 m ir j. mišri	11	8 grupės sportininkai dalyvaus 4 lengvosios atletikos varžybose. Toliau ieškoti gabių vaikų bėgimui. Mokyti reguliariai sportuoti.	Gailutė Keliuotienė	
	VISO	1			11	

LAUKO TENISO Pradinio rengimo	2	8-16 m. mišri	8	8 sportininkai dalyvaus varžybose	Algirdas Šeža
Meistriškumo ugdymo	1	14-15 m. mišri	6	6 sportininkai dalyvaus varžybose, įvykdys MP 6 reikalavimus	Algirdas Šeža
	2	11-12 m. mišri	6	4 sportininkai įvykdys MP reikalavimus 2 sportininkai įvykdys MP reikalavimus	Algirdas Šeža
	3		20		
VISO					
AEROBINĖ GIMNASTIKA Pradinio rengimo	1	8-10 m. mergaitės	10	Populiarinti aerobinės gimnastikos sportą, ieškoti gabių, talentingų vaikų. Propaguoti sveiką gyvenimo būdą ir stiprinti sportininkų sveikatą. Siekti meistriškumo su pažengusiais.	Kristina Knezienė
VISO	2	11-15 m. mergaitės	10	Populiarinti aerobinės gimnastikos sportą. Ieškoti gabių, talentingų sportininkų. Dalyvauti Lietuvos Aerobinės gimnastikos varžybose.	Kristina Knezienė
	2		20		

SUDERINTA

Molėtų r. kūno kultūros ir sporto

centro tarybos posėdyje

2021 m. rugsėjo 8 d. protokolo Nr. CT-4

SUDERINTA

Molėtų rajono savivaldybės administracijos

Kultūros ir švietimo skyriaus vedėjo

2021 m. rugsėjo 20 d. įsakymu Nr. V - 20